

<p>МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</p>  <p><b>ГАПМ</b> ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО МЕНЕДЖМЕНТА ИМЕНИ Н.П. ПАСТУХОВА</p> <p><small>Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки № 2970 от 07.07.2021 г. Сертификат ISO 9001:2015 № ИРР-0047</small></p>	<p>Основная программа профессионального обучения</p> <hr/> <p>Дата 01.06.2022 Стр. 1/15</p>
--	---



**УТВЕРЖДАЮ**

**Ректор Академии Пастухова**

**Н.Н. Анискина**


**2022 г.**

## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

**программа профессиональной подготовки  
по должности служащего**

**«Сиделка (помощник по уходу)»**

Ярославль, 2022

<p>МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</p>  <p><b>ГАПМ</b> ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО МЕНЕДЖМЕНТА ИМЕНИ Н.П. ПАСТУХОВА</p> <p><small>Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки № 2376 от 07.07.2021 г. Сертификат ISO 9001:2015 № 189-0047</small></p>	<p>Основная программа профессионального обучения</p> <p>Дата 01.06.2022 Стр. 2/15</p>
--	---

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

### 1.1. Цель реализации программы

Подготовка слушателей к теоретическим и практическим основам ухода за пациентами на дому и в стационаре, получение знаний и умения осуществлять уход за пациентами с различными заболеваниями и состояниями.

ПК 1. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе;

ПК 2. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе;

ПК 3. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе;

ПК 4. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе;

ПК 5. Поддержание санитарных норм жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе.

### 1.2. Планируемые результаты обучения


В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций:

#### должен знать:

- особенности работы по уходу за пациентами в семьях;
- основные принципы ухода за больным человеком;
- требования, предъявляемые к чистоте помещения, в котором находится больной человек;
- организацию питания пациента, рацион и режим питания;
- современный подход к комплексному лечению пролежней и ран;
- принципы оказания первой медицинской помощи;
- основы безопасности при использовании оборудования;
- психологические особенности лиц, нуждающихся в услугах сиделки.

#### должен уметь:

- организовывать безопасную обстановку для больного человека;
- в случае ухудшения состояния вызвать «скорую помощь», оказать первую медицинскую помощь до её прибытия;
- выполнять мероприятия по уходу за пациентами с различными заболеваниями;
- выполнять гигиенический уход за пациентом;
- выявлять признаки проявления пролежней и проводить профилактические мероприятия по их предупреждению;
- оценивать состояние пациента;
- осуществлять приемы тренировки мышц и сохранения подвижности суставов;
- определять при необходимости объем неотложной помощи пациенту;
- оказывать доврачебную помощь при возникновении неотложных состояний.

 <p>МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</p> <p><b>ГАПМ</b> ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО МЕНЕДЖМЕНТА ИМЕНИ Н.П. ПАСТУХОВА</p> <p><small>Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки № 2970 от 07.07.2021 г. Сертификат ISO 9001:2015 № ПИР-3047</small></p>	Основная программа профессионального обучения
	Дата 01.06.2022 Стр. 3/15

### 1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы.

Лица, не моложе 18 лет, имеющие уровень образования не ниже основного общего образования.

### 1.4. Программа составлена с учетом требований:

- Профессионального стандарта “Сиделка (помощник по уходу)”, утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 30 июля 2018 г. № 507н.

### 1.5. Трудоемкость обучения

Для слушателя - 144 академических часа.

### 1.6. Форма обучения

Очная, с использованием дистанционных образовательных технологий.

### 1.7. Выдаваемый документ

Слушатели, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают свидетельство о присвоении должности служащего.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

Наименование разделов	Трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час.		Ди-станци-онные занятия	Консультирование	Промежуточная/итоговая аттестация
		лекции	практиче-ские	теоретиче-ские		
<b>1. Теоретическая часть</b>	<b>106</b>	-	-	<b>106</b>	-	-
Раздел 1. Нормы и правила профессиональной этики. Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе	16	-	-	16	-	-
Раздел 2. Основы физиологии и гигиены человека	16	-	-	16	-	-
Раздел 3. Оказание услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	16	-	-	16	-	-



Раздел 4. Организация приема пищи и проведение кормления лиц, нуждающихся в постороннем уходе.	16	-	-	16	-	-
Раздел 5. Поддержание санитарных норма жизнедеятельности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	14	-	-	14	-	-
Раздел 6. Обеспечение досуга лиц, нуждающихся в постороннем уходе	14	-	-	14	-	-
Раздел 7. Повседневное наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в постороннем уходе	14	-	-	14	-	-
<b>2. Практическая часть</b>	<b>32</b>		<b>32</b>			
Оказание первой помощи получателям медико-социальных услуг (больным, пожилым и престарелым людям)	16	-	16	-	-	отчет по практике
Общий уход и помощь при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе	16	-	16	-	-	отчет по практике
<b>3. Индивидуальное консультирование</b>	<b>4*</b>	-	-	-	<b>4*</b>	-
<b>4. Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)</b>	<b>2</b>	-	-	-	-	<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>144</b>	-	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>4</b>	<b>2</b>

4\* - расчет нагрузки преподавателя на индивидуальное консультирование производится по фактически затраченному времени, но не более 4 часов на 1 слушателя.

## 2.2. Примерный календарный учебный график

Наименование модулей программы	Общее кол-во часов	Учебные недели			
		1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Раздел 1. Нормы и правила профессиональной этики. Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе	16				
Раздел 2. Основы физиологии и гигиены человека	16				